



Offene Online-Kurse bis 31.05.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
	07:00h - 08:00h* Hatha Yoga			
				09:00h - 10:00h Hatha Yoga am Morgen (nicht am 23.05.2021)
				10:15h - 11:15h* Pilates für (Wieder-)Einsteiger (nicht am 23.05.2021)
16:45h - 17:45h* Hatha Yoga für Rücken, Schultern, Nacken (nicht am 24.05.2021)				
		18:15h - 19:15h Gesunder Rücken		
			18:45h - 20:15h Hatha Yoga (nicht am 13.05.2021)	

\*für diese Kurse bitte bis zum Vorabend, 20h anmelden