



Offene Online-Kurse

(in der Zeit vom 19.06.2022 bis zum 16.07.2022 finden keine Online-Kurse statt)

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
07:00h - 08:00h* Hatha Yoga			
			8:30h – 9:30h Hatha Yoga am Morgen
			10:15h - 11:15h** Pilates für (Wieder-)Einsteiger
18:00 – 19:15* Hatha Yoga für (Wieder-)Einsteiger (begrenzte Platzanzahl)	18:15h - 19:15h Gesunder Rücken		
		18:45h - 20:15h Hatha Yoga am Abend <i>(nicht am 26.05.2022)</i>	

*für diese Kurse bitte spätestens bis zum Vorabend, 20h anmelden

** für diesen Kurs bitte spätestens bis Freitagabend 20h anmelden