



### Offene Online-Kurse

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
07:00h - 08:00h Hatha Yoga			
			8:30h – 9:30h Hatha Yoga am Morgen <i>(nicht am 18.09.2022)</i>
			10:15h - 11:15h** Pilates für (Wieder-)Einsteiger <i>(nicht am 18.09.2022)</i>
18:00 – 19:15* Hatha Yoga für (Wieder-)Einsteiger (begrenzte Platzanzahl)	18:15h - 19:15h* Gesunder Rücken		
		18:45h - 20:15h Hatha Yoga am Abend	

\*für diese Kurse bitte spätestens bis zum Vorabend, 20h anmelden

\*\* für diesen Kurs bitte spätestens bis Freitagabend 20h anmelden