



Offene Online-Kurse 2023
(keine Kurse vom 18.12.2023 bis zum 31.12.2023)

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
07:00h - 08:00h Hatha Yoga (nicht am 03.10.2023, am 31.10.2023 8:00h bis 9:00h)			
			8:30h – 9:30h Hatha Yoga am Morgen (nicht am 01.10.2023)
	18:15h - 19:15h* Gesunder Rücken		
		18:45h - 20:15h Hatha Yoga am Abend	

*für diese Kurse bitte spätestens bis zum Vorabend, 20h anmelden