



Offene Online-Kurse 2025

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
07:00h - 08:00h Hatha Yoga			
			8:30h – 9:30h Hatha Yoga am Morgen
	18:15h - 19:15h* Gesunder Rücken		
		18:45h - 20:15h Hatha Yoga am Abend	

*für diese Kurse bitte spätestens bis zum Vorabend, 20h anmelden